



こども  
1コインレッスン受付中!

音に合わせて楽しくジャンプ!

# リズムジャンプ教室



ジャンプ



リズム



体幹



**A** 8月8日(土)

10時~(60分)

**B** 8月29日(土)

10時~(60分)

室内シューズ(裸足可)  
タオル・水分

[定員]  
20~25名

STAR

スポーツリズムトレーニング協会認定  
インストラクター

くつ な かず ゆき  
忽 那 和 幸

リズム感  
UP

~音楽に合わせて楽しく運動~  
[講師のプロフィールはこちら]

運動能力  
向上

ケガ  
予防

Instagram



Facebook



# 夏の 1day 教室申込書

■ 太枠の中 (①～⑥) をご記入ください 【※ 受付期間: チラシ配布後、随時受付 (先着順)】

申込日 月 日

|                  |     |                 |
|------------------|-----|-----------------|
| ふりがな             |     | ② 学年<br>____ 年生 |
| (1人目)<br>① 受講者氏名 | 様   |                 |
| ふりがな             |     | ② 学年<br>____ 年生 |
| (2人目)<br>① 受講者氏名 | 様   |                 |
| ふりがな             |     | ④ 日中可能な連絡先<br>— |
| ③ 保護者氏名          | 様   | ⑤ メールアドレス       |
| ⑥ 住所             | 〒 — |                 |



どんな競技でも動きの土台づくりに直結するメソッド

## 音楽 (ビート) に合わせて～

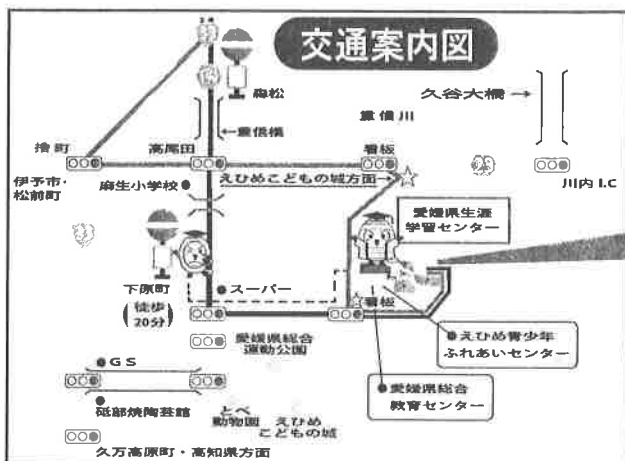
ジャンプ × リズム × 体幹



だれでも  
楽しく  
参加できます

■ 受講希望講座の希望欄✓印をつけてください

| 希望<br>✓印 | 講 座 名                               | 日 程                  | 参加費<br>(税込み) | 希 望 欄 |
|----------|-------------------------------------|----------------------|--------------|-------|
|          | ■ 音に合わせて楽しくジャンプ! リズムジャンプ教室 <b>A</b> | 8/8 (土) 10:00～11:00  | 500 円        |       |
|          | ■ 音に合わせて楽しくジャンプ! リズムジャンプ教室 <b>B</b> | 8/29 (土) 10:00～11:00 | 500 円        |       |



- 【注意事項】
- ・申込締切は各講座開講 1 週間前とし、申込の先着順で受付を行い締め切ります。
  - ・申込人数が少ない場合、中止となることがあります。都合により、日程・内容等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
  - ・小学生対象教室ですが、ご家族の方も参加できますのでご相談ください。

### ■ お車でお越しの方

- ◆ 国道 33 号線から車でお越しの方 (＝)
  - ① 拾町交差点を東側に左折。
  - ② 2 つ目の信号を南側に右折。
  - ③ えひめこどもの城方面に右折。
  - ④ 教育センター前交差点を東側に左折。
  - ⑤ 1 つ目の交差点を北側に左折。
- ◆ 国道 194 号線から車でお越しの方 (＝)
  - ① 高尾田交差点を通り過ぎ、1 つ目の信号を東側に左折。
  - ② 教育センター前交差点を直進し、1 つ目の交差点を北側に左折。

|      |                         |     |      |
|------|-------------------------|-----|------|
| 申込方法 | 窓 口 ・ 電 話 ・ F A X ・ メール | 受付日 | 受付担当 |
|------|-------------------------|-----|------|

## 愛媛県生涯学習センター

指定管理者 / 株式会社レスパスココーポレーション

お問合せ URL <https://www.i-manabi.jp/>

✉ [top@i-manabi.jp](mailto:top@i-manabi.jp)



お申込み ■ TEL 089-963-2111 ■ FAX 089-963-4526

松山市上野町甲 650 番地 休館日: 月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)