

# チャレンジパーク!

運動が苦手な子のための

2週連続開催!

3/1日 松山店

3/8日 松山石井店

9:00 ~ 16:00

JPC スポーツ教室からキミへの挑戦状!  
当日は、教室がキミの体幹を試すチャレンジパークに大変身!  
バランスをとりながら落ちないようにクリアを目指そう!

参加費無料・予約不要

来場者  
特典

体験のご予約をいただいた方に

お菓子  
詰め合わせ

プレゼント!



JPCスポーツ教室

心と体を鍛える

# JPCスポーツ教室 2つのオリジナル体幹クラス!

## 体操体幹 トレーニングクラス

対象  
未就園児～  
小学生

### 諦めない、粘り強い子になる!

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

教室の様子を動画で見てね!



こんな  
お子様に  
オススメ!



- ◎ 人の話をしっかり聞けるようにしたい
- ◎ 遊びながら運動神経を高めたい
- ◎ 姿勢や集中力を養いたい
- ◎ 走るのが速くなりたい
- ◎ 体育の授業についていきたい

CHECK!



## 体幹

## トレーニングクラス

対象  
小学生～  
大人

### ライバルに勝つためのトレーニング!

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。

教室の様子を動画で見てね!



こんな人に  
オススメ!



- ◎ 勝ちたい相手がいる
- ◎ もっと上を目指したい
- ◎ メンタルを強くしたい
- ◎ フィジカルを鍛えたい
- ◎ 体幹を鍛えて健康を維持したい

CHECK!



## スケジュール

### 月～金 時間割

1部	15:15～16:15	未就園児 園児
2部	16:30～17:30	園児 小学生
3部	17:45～18:45	園児 小学生
4部	19:00～20:00	小学生 中学生
5部	20:15～21:15	小学生 中学生 高校生

体操体幹  
トレーニング  
クラス

体幹  
トレーニング  
クラス

### 土曜日 時間割

1部	8:30～ 9:30	園児 小学生
2部	9:45～10:45	園児 小学生
3部	11:00～12:00	園児 小学生
4部	13:30～14:30	園児 小学生
5部	14:45～15:45	園児 小学生

体操体幹  
トレーニング  
クラス

【松山石井店限定】 金曜0部 13:10～14:10 大人クラス開校中!

JPC  
スポーツ教室



## 6つの特徴



- 1 安心安全の空調設備
- 2 少人数制での授業
- 3 全面人工芝で人体の負担を軽減



- 4 振替授業が行える
- 5 「KOBA☆トレ」の有資格者が指導
- 6 クラス別でレベルに合わせた指導



## JPC スポーツ教室 松山店

〒791-0054 松山市空港通 7-15-12

☎ 089-971-5151

定休日 日曜日・祝日(祝日営業日有り)



## JPC スポーツ教室 松山石井店

〒790-0933 松山市越智 3-8-16

☎ 089-903-8943

定休日 日曜日・祝日(祝日営業日有り)



HPから  
無料体験  
申し込み



HPから  
無料体験  
申し込み