

【対象学校】道後小・湯築小・清水小・八坂小・素鷲小・桑原小

小さな「できた!」を、
大きな「自信」に。

fit kidsスタッフが指導します!



何回参加しても...
無料

「運動嫌い」を「運動好き」に! fit kids 青空教室

道後公園グラウンド

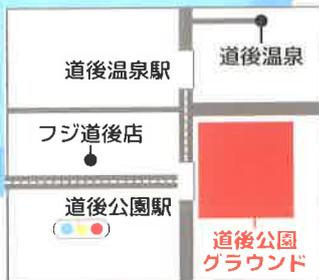
教室日程

2/14・21・28 (土)

3/7・14・28 (土)

10:30~11:30 小学1~6年生

※ 3/28(土)のみ、城山公園ふれあい広場で実施



POINT 1

さまざまな運動を体験!



走る・跳ぶ・投げる・バランスなど、多様な動きを通して体の使い方を学び、運動の幅を広げていきます!

POINT 2

遊びの中で基礎づくり



ゲーム要素を取り入れながら、ただのトレーニングではなく楽しさの中で自然と基礎的な運動能力を身につけます!

POINT 3

自信につながる居場所



一人ひとりの小さな成長を認め成功体験を積み重ねることで、何事にもチャレンジする前向きな気持ちを育てます!

※本教室は、遊びや運動を通して子どもたちの基礎体力と自己肯定感を育むことを目的とした体験型の運動教室です!

【後援】松山市教育委員会

参加申込は下記QRコードから▼

小さな「できた!」を、大きな「自信」に。

体育の家庭教師 **fit kids**

☎ 089-933-9877

LINE fit-kids Mail fit-pe@fit-group.net

松山市大街道2-5-9 久保豊ビル1・4・5F

