



なわとびがもっと好きになる♪ JUMP ROPE FESTA 2026



世界レベルの技を見
えることができる!
プロなわとびプレイヤーによる!
なわとびパフォーマンス



できなかつた技が
跳べるようになる!
一流の講師陣に教わる
なわとび教室



練習の成果を
発揮するチャンス!
愛媛県No.1を決める
記録会

- 1/10 伊予三島運動公園体育館・今治市営中央体育館**
1/11 松山市総合コミュニティセンター
1/12 西予市立宇和町小学校体育館

主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会
共催：日本ジャンプロープ連合愛媛県支部
後援：愛媛県教育委員会・愛媛新聞社

JUMP ROPE FESTA 2026

令和7年度愛媛県青少年教育団体振興事業

- 主催 一般社団法人愛媛県なわとび協会
- 共催 日本ジャンプロープ連合愛媛県支部
- 後援 愛媛県教育委員会 愛媛新聞社
- 特別協賛 株式会社JUMPLIFE なわとび専門店OK ROPE
- 日時・場所

1月10日（土） 伊予三島運動公園体育館	1月10日（土） 今治市営中央体育館	1月11日（日） 松山市総合コミュニティセンター	1月12日（祝） 西予市立宇和町小学校
9:15～9:30 受付	13:45～14:00 受付	9:15～9:30 受付	9:15～9:30 受付
9:30～10:30 前とびコース	14:00～15:00 前とびコース	9:30～10:30 前とびコース	9:30～10:30 前とびコース
10:30～10:45 受付	15:00～15:15 受付	10:30～10:45 受付	10:30～10:45 受付
10:45～11:45 ニ重とびコース	15:15～16:15 ニ重とびコース	10:45～11:45 ニ重とびコース	10:45～11:45 ニ重とびコース

6 教室内容

- なわとびパフォーマンス
プロなわとびプレイヤーによる、なわとびの常識を覆す世界レベルのパフォーマンスは必見！
- 上手に跳べるようになる！なわとび教室
それぞれのコースでなわとびが上手になるコツについて学ぶことができます。

前とびコース	ニ重とびコース
前とびの練習を中心に行います。持ち方や縄の長さ、前とびをたくさん跳べる方法など、なわとびの基本を学ぶことができます。	前とびが連続で10回以上とべる子を対象に、交差とびやニ重とびなど、小学校で取り組む技のコツや練習方法について学びます。

③ 自分に挑戦！記録会

前とび・かけ足とび・ニ重とびなどの記録会を実施し、子どもたちが自分の成長を実感できる場をつくります。各会場での記録を集計し、愛媛県内全体での「通信記録会」として順位を決定します。各種目の上位3名には賞状をメールにて送付し、さらに各種目1位の方には副賞を贈呈します。

7 対象 未就学児、小学生、中学生、高校生

8 募集人数 各回・各コース50名程度

9 参加費 1,000円（※見学のみの方は無料）

10 申込方法 愛媛県なわとび協会HP内のエントリーフォームよりお申込みください。

※申込締切 2025年12月31日（水）20:00までです。ただし、定員に達し次第、締め切ります。

11 持参物 運動のできる服装、個人用短縄、体育館シューズ、タオル、水筒など



プロなわとびプレイヤー 黒野 寛馬さん

黒野さんは、全国大会や世界大会で数々の優勝経験を持ち、日本・世界を代表するトップなわとびパフォーマーです。ギネス世界記録にも挑戦し、テレビやイベントなど幅広く活躍しています。圧倒的な技のすごさはもちろん、子どもたちにわかりやすく、楽しく教えてくれることでも大人気！今回のイベントでは、「できた！」と一緒に楽しめる特別な時間を届けてくれます。

県内各地でなわとび教室や大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。また、3月8日（日）には「第11回愛媛県なわとび選手権大会」を開催します！大会の詳細や最新情報は、協会ホームページにて随時発信しています。ぜひ一度ご覧いただき、ご家族・お友だちと一緒にご参加ください。