



なわとびがもっと好きになる!! JUMP ROPE FESTA 2026



世界レベルの技を
見ることができる!
プロなわとびプレイヤーによる!
なわとびパフォーマンス



できなかった技が
跳べるようになる!
一流の講師陣に教わる
なわとび教室



練習の成果を
発揮するチャンス!
愛媛県No1を決める
記録会

1/10 伊予三島運動公園体育館・今治市営中央体育館

1/11 松山市総合コミュニティセンター

1/12 西予市立宇和町小学校体育館

主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会
共催：日本ジャンプロープ連合愛媛県支部
後援：愛媛県教育委員会・愛媛新聞社

JUMP ROPE FESTA 2026

令和7年度愛媛県青少年教育団体振興事業

- 主催 一般社団法人愛媛県なわとび協会
- 共催 日本ジャンプロープ連合愛媛県支部
- 後援 愛媛県教育委員会 愛媛新聞社
- 特別協賛 株式会社JUMPLIFE なわとび専門店OK ROPE
- 日時・場所

1月10日(土)	1月10日(土)	1月11日(日)	1月12日(祝)
伊予三島運動公園体育館	今治市営中央体育館	松山市総合コミュニティセンター	西予市立宇和町小学校
9:15~9:30 受付 9:30~10:30 前とびコース 10:30~10:45 受付 10:45~11:45 二重とびコース	13:45~14:00 受付 14:00~15:00 前とびコース 15:00~15:15 受付 15:15~16:15 二重とびコース	9:15~9:30 受付 9:30~10:30 前とびコース 10:30~10:45 受付 10:45~11:45 二重とびコース	9:15~9:30 受付 9:30~10:30 前とびコース 10:30~10:45 受付 10:45~11:45 二重とびコース

6 教室内容

① なわとびパフォーマンス

プロなわとびプレイヤーによる、なわとびの常識を覆す世界レベルのパフォーマンスは必見!

② 上手に跳べるようになる! なわとび教室

それぞれのコースでなわとびが上手になるコツについて学ぶことができます。

前とびコース	二重とびコース
前とびの練習を中心に行います。持ち方や縄の長さ、前とびをたくさん跳べる方法など、なわとびの基本を学ぶことができます。	前とびが連続で10回以上とべる子を対象に、交差とびや二重とびなど、小学校で取り組む技のコツや練習方法について学びます。

③ 自分に挑戦! 記録会

前とび・かけ足とび・二重とびなどの記録会を実施し、子どもたちが自分の成長を実感できる場をつくれます。各会場での記録を集計し、愛媛県内全体での「通信記録会」として順位を決定します。各種目の上位3名には賞状をメールにて送付し、さらに各種目1位の方には副賞を贈呈します。

7 対象 未就学児、小学生、中学生、高校生

8 募集人数 各回・各コース50名程度

9 参加費 1,000円(※見学のみの方は無料)

10 申込方法 愛媛県なわとび協会HP内のエントリーフォームよりお申込みください。

※申込締切 2025年12月31日(水) 20:00までです。ただし、定員に達し次第、締め切ります。

11 持参物 運動のできる服装、個人用短縄、体育館シューズ、タオル、水筒など

SPゲスト



プロなわとびプレイヤー 黒野 寛馬 さん

黒野さんは、全国大会や世界大会で数々の優勝経験を持ち、日本・世界を代表するトップなわとびパフォーマーです。ギネス世界記録にも挑戦し、テレビやイベントなど幅広く活躍しています。圧倒的な技のすごさはもちろん、子どもたちにわかりやすく、楽しく教えてくれることでも大人気! 今回のイベントでは、「できた!」を一緒に楽しめる特別な時間を届けてくれます。

県内各地でなわとび教室や大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。また、3月8日(日)には「第11回愛媛県なわとび選手権大会」を開催します! 大会の詳細や最新情報は、協会ホームページにて随時発信しています。ぜひ一度ご覧いただき、ご家族・お友だちと一緒にご参加ください。