

一般社団法人 日本トレーニング推進協会主催  
松山市教育委員会後援

# 体幹・かけっこ教室

## 【教室の目的】

運動全般が苦手だったり、フラフラ走っていませんか？  
そんなお子様は体がうまく使えていないのです。  
体の使い方を覚え体の芯がしっかりすることにより…  
かけっこが速くなる！転びにくくなる！  
姿勢が良くなり、柔軟性が向上する！  
頭脳にもいい刺激を与えられる！  
など成長期のお子様にとって良い効果が期待できます。



**開催要項 参加費500円**

**日時：1月25日(日)**

- ① 9:20～10:10 (小学生・年長)
- ② 10:40～11:30 (幼児3～5歳)
- ③ 12:10～13:00 (小学生・年長)
- ④ 13:30～14:20 (小学生・年長)
- ⑤ 14:50～15:40 (小学生・年長)

**会場：松山市青少年センター体育室  
(松山市築山町12-33)**

## お申し込み期間・方法

**1/11(土)9:00 ～ 1/18(土)20:00**

各枠先着50名ずつ

※お子様お1人につき1件お申し込みください。  
公式LINEに届いたリンクからお申し込みください。

お申し込みはこちらから



お申し込み完了後、持ち物の詳細などが記載されたメールがG-mailから配信されます。  
なお、メールは迷惑フォルダに振り分けられることもございます。メールが届かない場合はLINEよりご連絡ください。

主催：一般社団法人 日本トレーニング推進協会  
住所：岐阜県可児市下恵土2969の3 TEL:089-909-8580