

# 親子で仲良く、楽しくJUMP!



## 親子なわとび教室

プロなわとびプレイヤーから学べるチャンス!

「あれっ? なわとびってどう教えたらいいの??」  
そんな悩みを親子で楽しみながら解決できる教室です!

観る



世界レベルのパフォーマンス

「えっ?? なわとびってこんなにかっこいいの!？」  
と感ずることができるゲストによる世界レベルのパフォーマンスは必見です!!

学ぶ



分かりやすい指導

「なるほど~!」がいつぱいの分かりやすい指導をゲストがしてくれます。正しい跳び方をすれば、上達スピードはグンと上がります!

楽しむ



親子で楽しめる

一番の上達方法は、おうちの人と一緒に楽しむことです。一緒に楽しみ、たくさん褒め、親子で楽しい時間を過ごしましょう!



できなかった前とびが跳べるようになり、親子で喜び合うことができました。

親子で体を動かすことができ、楽しかったです。ゲストの方の優しい声掛けに、子どもは励まされました。



主催：一般社団法人愛媛県なわとび協会  
後援：愛媛県教育委員会 愛媛新聞社

# 親子で仲良く、楽しく JUMP!親子なわとび教室

実施日・場所 ※各コース先着 50 組まで

11 月 22 日 (土) 今治市営中央体育館

11 月 24 日 (月) 松山市総合コミュニティセンター

## 日程

13:30~13:45 受付 (はじめてコース)

13:45~14:45 はじめてコース

15:00~15:15 受付 (チャレンジコース)

15:15~16:15 チャレンジコース



プロなわとびプレイヤーに  
教えてもらえるチャンス!!

はじめてのなわとびコース	チャレンジコース
正しい持ち方や縄の長さ、前とびをたくさん跳べる方法など、なわとびの基本を学ぶことができます。また、親子で楽しめるなわとび遊びも紹介します。	あやとびや交差とび、二重とびなど、小学校で取り組む技のコツを学びます。こちらのコースでも、親子で楽しめるなわとび遊びを紹介します。

※保護者の方にもご協力いただく場面はありますが、軽度な運動ですのでご安心ください。

参加費 お子様一人あたり 1,000 円 (※参加される保護者の方は無料です。)

## 参加方法

① スマホやタブレットを使って、二次元バーコードを読み取ってください。⇒

② 申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

※申込締切日は 11 月 19 日 (水) です。ただし、定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

③ 参加日当日に受付で参加費をお支払いください。



## 講師紹介



### 粕尾 将一さん

なわとびの全国大会優勝やアジア大会での活躍を経て、世界最高峰のサーカス「シルク・ドゥ・ソレイユ」に出演し、約 2500 回のステージで観客を魅了した実績を持つ日本屈指のなわとびパフォーマー。帰国後は全国の学校やイベントで出張授業を行い、子どもたちに「できた!」という喜びと自信を育む指導を展開しています。豊富な経験に基づいた分かりやすく楽しいレッスンは、「運動が苦手…」という子どもでも夢中になれると好評。一人ひとりの成長を丁寧にサポートするため、安心して子どもを任せられる存在です。

愛媛県なわとび協会では、県内各地でなわとび教室や大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。活動の詳細や最新情報は、ホームページや Instagram にて随時発信しております。ぜひ一度ご覧いただき、皆さまのご参加をお待ちしております。



↑その他  
イベント情報



EHIME.NAWATOBI