

＼お子様の心と体の成長を当スポーツ教室がサポートします!!／



JPCスポーツ教室

好きな種目にチャレンジ!

無料体験会!!

9/21 (日)



公式LINEから事前予約受付中!



運動ができる、
すきになる!!

無料体験会
時間割

- | | | |
|-------|---------------|------------------------|
| 1部 | 9:30 ~ 10:30 | 跳び箱+体幹運動 |
| 2部 | 11:00 ~ 12:00 | 鉄棒 +体幹運動 |
| 3部 | 13:30 ~ 14:30 | マット+体幹運動 |
| 4部 | 15:00 ~ 16:00 | 走り方+体幹運動 |
| <hr/> | | |
| 5部 | 16:30 ~ 17:30 | 体幹・チューブ・バランス
トレーニング |

体操
トレーニング
クラス

体幹クラス

持ち物

室内で運動できる靴、タオル、飲み物
(体幹トレーニングクラスのみ室内シューズ)

詳しくはWEBを
ご確認ください!!

注意事項

【定員】

体操クラス 園児各6名・小学生各6名

体幹クラス 小学生3年生~中学生

計15名

【予約】

先着順※申込締切 9/13(土)15:00まで



JPCスポーツ教室 松山店

営業時間 平 日 15:15~21:15 土曜日 8:30~15:45
定 休 日 日曜日・祝日 (祝日営業日あり)

TEL 089-971-5151



**運動が
大好きになった**

体操体幹トレーニングクラス /
M.Tさん / 4歳

**鉄棒の逆上がりが
できるように
なりました**

体操体幹トレーニングクラス /
I.Mさん / 6歳

**体操教室で友達が
たくさんできました**

体操体幹トレーニングクラス /
R.Hさん / 7歳

**猫背が
なおりました**

体操体幹トレーニングクラス /
T.Nさん / 9歳

**性格が明るくなり、
行動が積極的になりました**

体操体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 5歳

足が速くなりました

体操体幹トレーニングクラス /
S.Hさん / 12歳

**小学校の跳び箱8段
飛べるようになりました**

体操体幹トレーニングクラス /
K.Tさん / 8歳

**大きな声で挨拶が
できるようになった**

体操体幹トレーニングクラス /
R.Wさん / 11歳

2021年
中日クラウンズで
アマチュアトップに
なれました

ゴルフ
体幹トレーニングクラス /
A.Kさん / 20歳

県選抜のメンバーに
選ばれ、第一志望だった
高校に入学できた

バスケットボール
体幹トレーニングクラス /
F.Tさん / 15歳

**名古屋グランパス
U10に入団できた**

サッカー
体幹トレーニングクラス / K.Sさん / 9歳

**目標だった
全国大会に出場でき、
2位になれた**

体幹トレーニングクラス /
R.Yさん / 10歳

目標であつた
強豪高校に入学し、
1年生から
メンバー入りできた

野球
体幹トレーニングクラス /
R.Oさん / 16歳

**股関節の可動域が
広がり、蹴りがスムーズに
出せるようになった**

空手
体幹トレーニングクラス /
H.Kさん / 11歳

体幹を鍛えてから
姿勢が良くなり、
勉強の集中力も上がりました

体幹トレーニング教室 /
Y.Hさん / 13歳

**グラウンド上で相手に
ぶつかられても
全く倒されなくなった**

体幹トレーニングクラス /
H.Nさん / 11歳

サッカー



クラスについて

平日 通常時間割

1部	15:15	～	16:15	未就園児	園児
2部	16:30	～	17:30	園児	小学生
3部	17:45	～	18:45	園児	小学生
4部	19:00	～	20:00	小学生	中学生
5部	20:15	～	21:15	小・中学生・高校生	

体操体幹
トレーニング
クラス

体幹
トレーニング
クラス

土曜 通常時間割

1部	8:30	～	9:30	園児	小学生
2部	9:45	～	10:45	園児	小学生
3部	11:00	～	12:00	園児	小学生
4部	13:30	～	14:30	園児	小学生
5部	14:45	～	15:45	園児	小学生

体操体幹
トレーニング
クラス

園児・小学生対象 体操体幹トレーニングクラス
諦めない、粘り強い子になる!

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。
3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

実際の教室を
動画で見てみる!



小学生・中学生以上対象 体幹トレーニングクラス
**ライバルに勝つための
トレーニング**

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者の指導のもと、競技に有利になる体幹力を徹底的に鍛え、体の使い方を指導していきます。

実際の教室を
動画で見てみる!



JPCSスポーツ教室

6つの特徴

- ① 安心の空調設備
- ② 少数制での授業
- ③ 全国人工芝で人体の負担を軽減
- ④ 振替授業が行える
- ⑤ 「KOBA☆トレ」の有資格者が指導
- ⑥ クラス別でレベルに合わせた指導を受けられる

JPCSスポーツ教室 松山店

TEL 089-971-5151

営業時間 平日 15:15～21:15
土曜日 8:30～15:45
定休日 日曜日・祝日(祝日授業日あり)